



## Carla Maria BACHELET

Genere F

Nazionalità italiana

### ATTUALE IMPIEGO

Dipendente a **tempo indeterminato** dell'**ASLTO 2** – C.so Svizzera 164,10149 Torino - con la qualifica di **collaboratore professionale sanitario esperto infermiere** (1/3/'08)

### Albo professionale

IPASVI Iscrizione n° 03261

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

mag. 2010 **Responsabile infermieristico** dei progetti di miglioramento organizzativo dei servizi sanitari erogati nell'ambito della S.C. Geriatria Territoriale. **Tutor clinico** per il Corso di Laurea in Infermieristica – UNITO - sede ASLTO2 (dall'a.a. 2012-13)

dic. 1983 Operatore professionale sanitario –**infermiere**, presso il Dipartimento di Salute Mentale, CSM di V.Abeti 16. Dal 1/10/'95 distacco al Centro Diurno Psichiatrico. Tutor clinico per infermieri del CLI di UNITO – ambito di apprendimento Salute Mentale (dal feb.'02)

ago. 1982 Operatore professionale sanitario –**infermiere** presso la divisione di Medicina Generale, Astanteria Martini - Ospedale Maggiore di S.Giovanni Battista - Usl 1-23 Torino.

aa.aa. 2015-'16, e 2009-14 **Docente** presso l'Università degli Studi di Torino - Corso di Laurea in Infermieristica: insegnamento "Infermieristica Psichiatrica e delle dipendenze patologiche", responsabile del corso integrato di Infermieristica clinica del disagio psichico

Dal 2009 **Docente** al corso per tutor clinici "*La formazione alla relazione d'aiuto*"; conduttrice nel laboratorio "*Corpo a Corpo*", rivolto agli studenti del 1°anno

aa.aa. '14-'15 e dal 2002 al 2009 **Collaboratore alla didattica** - Corso integrato sulla Salute Mentale, insegnamento: Infermieristica Psichiatrica

2010 **Docente** del Corso di formazione professionale aziendale, ASLTO2 "*La ricchezza del corpo nella cura*", 14 edizioni (al 2015);

Dal 2010 **Docente** del corso "*Efficacia ed etica nei percorsi del paziente fragile: il paziente psichiatrico*", Collegio IPASVI di Torino – CESPI, 2 edizioni,

2009 **Docente** dei corsi di aggiornamento professionale aziendale - ASL TO2, "*L'ambiguità del corpo nella cura*" e "*Prevenzione e lotta contro l'AIDS*", I livello.

aa.aa. 2007-'08, 08-'09 **Docente** al seminario "*L'affettività e le cure igieniche*", CLI, Università Cattolica del Sacro Cuore, Cottolengo – Torino

### TITOLI DI STUDIO

2008 **Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche** Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" di Roma, Cottolengo – Torino

1982 **Diploma di Infermiera Professionale** - SSN Regione Piemonte, Scuola per Infermieri Professionali, V. Zandonai 24, Torino

1979 **Diploma Liceo Classico** Liceo Classico "M. D'Azeglio" – Torino

### CURRICULUM FORMATIVO e ECM (ultimi 5 anni)

"Assistenza alla persona con disturbi del comportamento" corso per infermieri AIP-ANIN, Firenze, 14 aprile 2016;

"La pratica della mindfulness per il benessere della persona e dell'organizzazione" ASLTO2, Torino, 15 gennaio 2016;

"Contatto e affettività nelle relazioni di cura" CESPI, Torino, 22-23-24 ottobre 2015;

"Documentazione clinica, Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura" Corso di formazione Associazione Italiana Psicogeriatria, Torino, 22-23 maggio 2015;

"Manutenzione delle competenze di tutorship nel processo di apprendimento: supervisione pedagogica sui dispositivi e"

*criticità educative*" UNITO- CLI, Torino, 7 ottobre 2015;  
*"La pedagogia immaginale e modelli della tutorship"* UNITO- Corso di Laurea in Infermieristica, Torino, 27-28-29 aprile 2015;  
*"Declinare in azioni gli obiettivi del piano nazionale di prevenzione sul tema della salute mentale"*, ASLTO1, formazione sul campo gen-dic 2014;  
*"Incontro delle UVA piemontesi e VDA"*, AIP, Cherasco, 11 novembre 2014;  
*"L'invecchiamento della professione infermieristica: una sfida per l'organizzazione"*, ASLTO3, Torino, 14 novembre 2014;  
*"Far finta di essere sani o promuovere la salute mentale? La prevenzione nella salute mentale: come, quando ma soprattutto con quali modelli?"*, ASLTO1, Torino, 10 ottobre 2014;  
*"Limiti e rischi degli psicofarmaci: i dati emersi dopo anni di pubblicità a senso unico"*, ASLTO3, Torino, 2 maggio 2014;  
*"Didattica della lezione: tra insegnamento e obiettivi di apprendimento"*, UNITO- Corso di Laurea in Infermieristica, Torino, 5 marzo 2014;  
*"La tutorship e le criticità educative: la supervisione educativa"*, UNITO- Corso di Laurea in Infermieristica, Torino, 20 febbraio 2014;  
*"La de-formazione: uno strumento per l'appropriatezza organizzativa"*, CESPI, Torino, 11-12-2013;  
*"Healthcare: parents pathways and functional profile."* convegno finale progetto HEPPEY, Settimo Torinese (TO), 22-11-2013;  
*"La continuità di cura in psicogeriatría"*, corso di aggiornamento NIP, Strambino (TO) 14 maggio 2013;  
*"Essere operatore resiliente: lì accade la speranza"*, Milano, 1 febbraio'13;  
*"Proporre x porre: una responsabilità per la professione. PRO: evidenze e buone pratiche per PORRE in analisi il PSSR"* corso IPASVI-CESPI, Torino, 23 giugno'12;  
*"SISTRI – I nuovi adempimenti per la gestione dei rifiuti"*, ASL TO2 nord, 26 maggio'12;  
*"Approccio clinico e assistenziale alla terapia del dolore"*, corso di formazione, ASLTO2 nord, 29 marzo'12;  
*"La fatica della demenza: incontrare la persona nel suo mondo"*, corso di formazione, CESPI – Centro Studi Professioni Sanitarie, 3-4 novembre'11;  
*"Abitare, casa e salute mentale"*, seminario, ASLTO 2 nord, 28 ottobre'11;  
*"Il modello clinico assistenziale per livelli di intensità di cura: una sfida dei professionisti nei contesti organizzativi"*, corso di formazione, ASLTO1, 30 settembre'11;  
*"La sicurezza dei pazienti e la gestione del rischio clinico"* ASL TO2 nord, 25 maggio'11;  
*"Corso teorico-pratico di elettrocardiografia per infermieri:livello base e livello avanzato"*, corso, ASLTO2 nord, 6 aprile'11;  
*"Tocco armonico"*, Corso di massaggio, Centro culturale Officina del Benessere, Moncalieri (TO), set. 2010-gen.2011;  
*"Danzamovimentoterapia"*, Stage, Società Adleriana Italiana Gruppi Analisi, Torino, 13-14 marzo 2010;  
*"Promuovere la cultura della guarigione e dell'auto-aiuto"* Ron Coleman, Seminario, DSM (ASL TO1, ASL TO2, ASL TO3)- Associazione Il Bandolo, Sala Rosmini, Torino, 13 marzo'09

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano  
 Altre lingue inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
base	base	base	base	base

- Competenze comunicative**
- buone competenze comunicative acquisite e perfezionate durante l'esperienza professionale nell'ambito della salute mentale e nell'attività di tutoraggio e docenza.
  - Conoscenze approfondite sugli aspetti della comunicazione non verbale e del contatto (Tocco Armonico, Caring massage-livello base)
- Competenze organizzative e gestionali**
- capacità di integrare la propria autonomia professionale con quella dei colleghi dell'equipe multiprofessionale per raggiungere obiettivi comuni (servizi territoriali del Dipartimento di Salute Mentale e del Distretto).
  - esperienza nell'organizzazione di attività per gruppi di utenti (es.attività sportive, gruppi di auto-mutuo-aiuto) e studenti (progettazione e gestione di attività opzionali: "Psichiatria di comunità" -aa.aa. '04/'05,'05'06; "Basaglia, immagini di una psichiatria nuova" -a.a. '06/'07; "Accoglienza in psichiatria. Passaggio del testimone: lo studente esperto come formatore e facilitatore nel gruppo dei pari" a.a. '06/'07; "Infermieri in gioco" a.a. '07/'08)
  - organizzazione di eventi formativi

- Competenze professionali**
- padronanza dei processi di analisi delle attività, raccolta ed elaborazione dati
  - valutazione delle necessità assistenziali (istruttoria sanitaria) e del PAI (progetto assistenziale individualizzato) con progetti in convenzione con l'ASL; collaborazione nella definizione del progetto assistenziale per persone anziane non autosufficienti o nell'ambito del disagio psichico (psichiatria, psicogeriatría)
  - elaborazione e produzione di documentazione relativa al Servizio (p.es. Regolamento, Carta dei Servizi)
  - capacità di lavorare in equipe multidisciplinari e in progetti in collaborazione con altri enti (Comune di Torino)
  - docenza (lezione frontale, metodi interattivi, tutoraggio)
- Competenze informatiche**
- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
  - conoscenza elementare della piattaforma MOODLE
  - referente per sistemi informativi (FARSIAD-RP)

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

**PUBBLICAZIONI** *"Disagio psichico e psicofarmaci: interventi sulle abitudini alimentari efficaci a combattere l'aumento di peso. Un assaggio di letteratura"*, C.M.Bachelet, A.Dalfitto, *NEU*, anno XXXIV, n°3, settembre 2015:30-37

*"Assistenza infermieristica a migranti"*, C.M.Bachelet, *NEU*, anno XXVIII, n°4, dicembre 2009:21-32

*"Triage e salute mentale: valutazione degli aspetti psichici"*, C.M.Bachelet in L.Belletrutti, C.Deiana, *Triage*, C.G. Edizioni Medico Scientifiche, Torino, 2009

*"What people with schizophrenia think about the causes of their disorder. Users' belief about schizophrenia"*, L.Magliano, A.Fiorilo, H.Del Vecchio, C.Malagone, C.De Rosa, C.Bachelet, E.Truglia, R.D'Ambrosio, F.Piazzale, F.Veltro, P.Zanus, R.Pioli, M. Maj, *Epidemiologia e Psichiatria Sociale*, 18, 1, 2009: 48-53

*"Development and validation of a self-reported questionnaire on users' opinions about schizophrenia: a participatory research"*, L.Magliano, A.Fiorilo, H.Del Vecchio, C.Malagone, C.De Rosa, C.Bachelet, E.Truglia, R.D'Ambrosio, F.Piazzale, F.Veltro, P.Zanus, R.Pioli, M. Maj, *International Journal of Social Psychiatry*, 2009 SAGE Publications, Vol 55(5): 425-441

*"Infermiere e psichiatria: il senso del percorso"*, C.M.Bachelet, *Infermiere in formazione*, 2005 (organo ufficiale dei collegi IPASVI Biella – Cuneo – Torino - Vercelli):22-25

*"Infermieri senza manicomio: gli infermieri si interrogano sul loro lavoro nei servizi psichiatrici territoriali"*, C.Bachelet, F.Casile, A.Delfino, V.Esposito, G.Favata, B.Giacumbo, T.Macri, M.Oggero, M. Olivi, in *Psichiatria senza manicomi*, ed. CLUEB Bologna, '91: 629-648

*"L'USL incontra la scuola: quale prevenzione?"*, C.Bachelet, F.Cabutto, P.Maggiorotti, A.Rinaudo, *PSICHIATRIA/INFORMAZIONE*, n°24-I sem.'88: 6-9

#### RICERCA

Collaborazione ai progetti di ricerca:

*"Messa a punto e validazione della versione per utenti del Questionario sulle Opinioni riguardo ai disturbi mentali"*, Università di Napoli – WHO Italian Centre for Research and Training in Mental Health (15/4-15/11/05).

*"Programma OASI"*, validazione in Italia ed Europa di un metodo di psicoeducazione nord-americano sulla gestione della malattia mentale che ha previsto una fase di addestramento all'uso del metodo e attuazione del programma rivolto a gruppi di pazienti schizofrenici e loro familiari ('01-'03).

#### RELATRICE

*"Corso interregionale AIP"*, Associazione Italiana Psicogeriatría, Torino, "Il paziente psicogeriatrico tra DEA-Ospedale-Domicilio-Territorio" 22-23 mag. 2015;

evento formativo *"Approccio clinico e assistenziale al paziente geriatrico con disturbi comportamentali"*, evento formativo- ASLTO2, 12 dic. 2013;

evento formativo *"Promuovere la salute mentale: lo sviluppo della resilienza di fronte alla crisi economica"*, Torino, Giornata Mondiale della Salute Mentale, 10 ott.2012;

Convegno *"Percorsi di senso interni ed esterni al Centro Diurno"* "Infermiere e psichiatria: il senso di un percorso", Torino, 5 nov. 2004;

Convegno regionale *"L'importante è partecipare...non vincere.Lo sport e la promozione della salute mentale"*: "Passa la palla", Cuneo, 27 giu. 2001

Convegno *"Approccio multidisciplinare agli stati di agitazione in ospedale e sul territorio"* : "Aspetti gestionali del paziente psichiatrico agitato: l'intervento dell'infermiere sul territorio", Torino, 16 gen. 1999;

Evento formativo *"La psichiatria in Olanda ed Italia: infermiere e psichiatria, dalla custodia alla..."*, Collettivo Infermieri per la Ricerca e lo Studio in Psichiatria, Torino, 27 mag. 1989: seminario introduttivo allo scambio di visite ed esperienze con colleghi di servizi psichiatrici olandesi (maggio '89-novembre'90)

#### Poster

*La resilienza del caregiver: prendersi cura dei propri familiari tra risorse e fatiche*, presentato in "Far finta di essere sani o promuovere la salute mentale? La prevenzione nella salute mentale: come, quando ma soprattutto con quali modelli?", ASLTO1, Torino, 10 ottobre 2014

#### Fact sheet

*La ricchezza del corpo nelle relazioni di Cura*, XV Congresso SIPeM Torino, 26-29 maggio 2010

*La difficile "arte" dell'aver cura. Il caregiver tra stress e resilienza*

[http://www.dors.it/cosenostre/testo/201410/Factsheet\\_careg\\_ott14.pdf](http://www.dors.it/cosenostre/testo/201410/Factsheet_careg_ott14.pdf)

#### IPASVI Premio art.47 - Concerto d'azioni

*Contributo al progetto: L'infermiere case-manager dell'assistenza ad anziani ospiti in strutture residenziali socio-sanitarie per non autosufficienti".* Dicembre 2011

#### Associata a

- Associazione Nazionale Infermieri in Neuroscienze (ANIN)
- Emergency